

TRIPLE RÉCHAUFFEUR - 三焦 - *SAN JIAO*

Le nom de cet organe très spécial est formé du nombre trois, *san* 三, et du caractère qui signifie chauffer, griller, brûlé (cf. Brûlé, *jiao* 焦).

Cet organe, sans équivalent dans les représentations occidentales du corps, n'a pas de localisation précise et ne correspond à aucun viscère : on le dit « sans forme ». Son méridien est le Shaoyang de main.

Il est réparti sur trois niveaux.

- Le Réchauffeur Supérieur (*shang jiao* 上焦), qui occupe la poitrine, la zone au-dessus du diaphragme, territoire du Cœur et du Poumon.

Les souffles ancestraux (*zong qi* 宗氣) y sont formés.

- Le Réchauffeur Médian ou Moyen (*zhong jiao* 中焦), qui occupe la partie supérieure de l'abdomen, territoire de la Rate et de l'Estomac.

Les souffles nutritifs (*ying qi* 營氣) y sont formés.

- Le Réchauffeur Inférieur (*xia jiao* 下焦) qui occupe la partie basse de l'abdomen et inclut le système uro-génital.

Les souffles défensifs (*wei qi* 衛氣) y sont formés.

Le Triple Réchauffeur (*san jiao* 三焦) assure ainsi l'unité des souffles et du corps et maintient la relation entre le souffle originel et ses manifestations dans l'organisme, à l'image des Trois souffles, issus de l'origine, qui composent l'univers : le clair en haut, le trouble en bas et l'harmonieux mélange du clair et du trouble au milieu.

Son fonctionnement est donc d'assurer que tout circule bien et partout, que les souffles se conduisent correctement, et que les liquides soient normalement guidés et transformés.

Les transformations accomplies par ses souffles (*qi hua* 氣化) permettent aux liquides d'être bien assimilés et de circuler normalement; le Triple Réchauffeur est la synergie de Reins, Rate et Poumon dans le métabolisme des liquides.

Ses fonctions liées à l'Eau et aux souffles originels viennent de sa relation privilégiée avec les Reins, dont il est parfois présenté comme l'organe fu associé. Il est alors pratiquement réduit au Réchauffeur Inférieur. Beaucoup de pathologies dites du Triple Réchauffeur sont des dysfonctionnement du métabolisme des liquides : œdème, gonflement, anurie, dysurie, blocage des liquides ...

Cependant, dans la systématique officiellement établie, le Triple Réchauffeur est associé aux Protections du Cœur (*xin bao luo* 心包絡), partageant avec ce dernier la qualité de Feu ministre (*xiang huo* 相火).

TRIPLE RÉCHAUFFEUR ET MALADIES DE RÉCHAUFFEMENT

Le Triple Réchauffeur, pouvant représenter toutes les activités organiques et leurs relations, a servi de base à une répartition des pathologies dans l'approche dite des maladies de réchauffement (*wen bing* 溫病), associée à la théorie des Quatre secteurs ou couches (*si fen* 四分). On établit la localisation et la transmission de l'atteinte causée par ou accompagnée de chaleur selon les trois étages du Triple Réchauffeur et les organes qui les composent.

La chaleur, étant yang, a tendance à monter. La première étape du mal est donc normalement au Réchauffeur Supérieur. Les souffles pervers y pénètrent par la bouche et le nez, bloquant les souffles de la poitrine, étroitement associés à la défense (*wei* 衛) : fièvres, sueur, bouche sèche, toux, dyspnée ... la maladie touche le Poumon (Taiyin de main), elle est bénigne.

Si la chaleur s'enfonçe dans le sang du Cœur et obstrue ses orifices, les symptômes deviennent mentaux et la maladie est grave.

La transmission se fait aussi vers les autres étages du Réchauffeur.

La maladie pénètre au Réchauffeur Médian soit par transmission, soit directement. La chaleur brûle fortement, diminuant les liquides, gênant les circulations, intensifiant la fièvre.

Les symptômes varient selon l'importance de la sécheresse (visage et yeux rouges, respiration grossière, constipation, problème de miction) ou de l'humidité (dyspepsie, gêne dans la poitrine et l'Estomac, nausées, corps lourd, membres fatigués, selles molles, urines troubles ...). Ils relèvent de l'Estomac et du Gros Intestin (Yangming de pied et de main) ainsi que de la Rate (Taiyin de pied).

Le Réchauffeur Médian fonctionnant mal, la vitalité de sang et souffles n'est pas bien renouvelée, la nutrition (*ying* 營) faiblit, les organes sont mal entretenus et les forces commencent à manquer.

Le Réchauffeur Inférieur est le dernier stade de pénétration des pervers et le plus grave; le mal se situe dans le Foie (Jueyin de pied) et les Reins (Shaoyin de pied). La chaleur ruine les liquides et le yin.

Le yin des Reins atteint, la chaleur qui profite du vide apparaît à l'interne : corps chaud, pommettes rouges, chaleur de mains, pieds et cœur, bouche sèche et gorge desséchée, mental épuisé, Cœur agité, mal à l'aise ...

Le sang du Foie étant insuffisant, le vent qui profite du vide s'agite à l'interne : tremblements, contractions, spasmes, épuisement du mental, agitation dans le Cœur avec palpitations et anxiété...