

E.40 FENGLONG 豐隆 FENG LUNG

FENG 豐 (Ricci 1592 - Grand Ricci 3541 - Wieger 97 B - Mat. 1897)

Récolte abondante. Luxuriant, opulent; abondant, copieux; plein, replet. Hexagramme 55.

LONG 隆 (Ricci 3307 Grand Ricci 7474 - Wieger 79 F - Mat. 4255)

Florissant, prospère, abondant. Grandiose, vaste; généreux, munificent; éminent; rehausser. Faire saillie, protubérant, proéminent.

Long long 隆隆 : bruit du tonnerre.

LE NOM

Lien avec le Yangming

Les deux caractères associés dans le nom du point évoquent l'opulence et la prospérité. Ils s'utilisent usuellement pour souligner l'abondance, pour quelque chose qui est si totalement plein que rien ne peut s'y ajouter.

C'est le nom du 55^e hexagramme du Livre des mutations (Yijing) : Plénitude de l'abondance, moment où le développement atteint son apogée avant de commencer à décliner.

Ce point exprime la richesse particulière du Yangming qui a abondance de sang et de souffles. La force du corps comme le calme de l'esprit dépendent aussi du riche renouvellement et de la bonne gestion des substances vitales sous l'autorité de l'Estomac.

E.40 indique l'amplitude des potentialités du Yangming de pied; elle se reflète dans les symptômes qui lui sont attribués entant que point luo et qui offrent une variation exemplaire quant à leurs emplacements comme quant à leur nature : tout en haut (tête) comme tout en bas (pieds, jambes), à l'avant (gorge) et à l'arrière (nuque), dans le physique (manque de force des jambes), dans les passages et les orifices (gorge, mutité), dans le mental (folies).

Lien avec la localisation

Le point est situé au mollet, là où se trouvent des chairs plantureuses qui forment comme une éminence. L'abondance et la richesse des chairs, la quasi protubérance qu'elles forment au mollet vont bien avec le nom du point. L'Estomac et le Yangming travaillent à plein pour nourrir des chairs pour que leurs formes soient bien replètes et que leur force permette aux jambes de bien soutenir le corps.

Un Yangming capable de faire cela au mollet est capable de procurer à tout le corps un sang riche et abondant, de nourrir les organes qui dégageront des souffles, d'entraîner ainsi toutes les circulations bien stabilisées par les masses liquides correctement et régulièrement intégrées. Ainsi pas de folie ni de mutité, de faiblesse ou de blocage, en haut ou en bas.

Lien avec la Terre

Le fait que E.40 soit le point luo renforce le lien avec les chairs et leur entretien par la connexion avec le Taiyin de pied, méridien de la Rate.

L'expression *fenglong* (豐隆) peut évoquer une récolte abondante, la munificence et les richesses qui résultent d'une belle moisson. Le rapport avec l'élément Terre (Rate et Estomac, Yangming et Taiyin de pied) est sous-jacent.

« Les Quatre membres reçoivent (lin 稟) les souffles de l'Estomac, mais ils ne peuvent pas arriver aux méridiens sans le soutien de la Rate; ce n'est que comme cela qu'il peut y avoir distribution bien reçue (lin 稟).

Quand la Rate est malade, l'Estomac devient incapable de faire circuler ses liquides corporels (jin ye 津液) et les Quatre membres ne peuvent plus recevoir les souffles qui se dégagent des liquides et des céréales. Il suffit d'une journée pour que ces souffles déclinent et que les voies de circulations vitales (mai dao 脈道) ne fonctionnent plus correctement; musculaires et os ainsi que les épaisseurs des chairs, sans souffles pour les vivifier, sont hors d'usage.» (Suwen 29)

Lien avec le tonnerre et avec P.7

Fenglong, c'est aussi le nom du dieu du tonnerre et *longlong* (隆隆), une onomatopée pour le roulement du tonnerre.

Le tonnerre apparaît souvent avec les nuages et la pluies. Fenglong est parfois donné, lui-même, comme le génie de la pluie ou le dieu des nuages et de la pluie.

Le tonnerre est le bruit qui suit l'éclair; il accompagne donc la décharge purificatrice; il fait partie du phénomène naturel qui chasse les miasmes et permet de retrouver un ciel clair et serein, débarrassé des nuages épais et des lourdes pluies. L'association du tonnerre et de l'éclair s'exprime, en médecine, par le couplage E.40 et P.7 (Lieque)¹; ensemble ils rafraîchissent et nettoient, exprimant les relations intimes du Poumon et de l'Estomac ainsi que celles de leur méridien.

L'analogie entre P.7 et E.40 est renforcée par le fait que chacun de ces points se situe en dehors de l'alignement des autres points de leur méridien.

Fenglong est, à la jambe, le point qui se rapproche le plus du territoire du Shaoyang de pied dont la force de jallissement et l'élan vers le haut sont bien connus.

LE LUO

«Le détaché (bie 別) du Yangming de pied a pour nom Fenglong (E.40, 豐隆). À 8 distances de la malléole, il se détache et marche au Taiyin. Le trajet détaché suit la face externe du tibia et monte se connecter (luo 絡) à la tête et à la nuque, où il se réunit aux souffles de tous les méridiens; puis il descend se connecter à la gorge (hou yi 喉嚨).

En cas de contre-courant dans les souffles : blocage de la gorge (hou bi 喉痺) et brutales aphonies (cui yin 瘖瘖).

En cas de plénitude : rage et folie (kuang dian 狂癲).

En cas de vide : les pieds (membres inférieurs) ne peuvent plus porter (le corps) et les jambes se dessèchent (ku 枯).

On prend à l'endroit du détachement.» (Lingshu 10)

¹ Point luo du Taiyin de main, Poumon, couplé avec l'autre Yangming, méridien du Gros Intestin.

Le trajet du luo est ascendant; la puissance du yang s'exprime pleinement et relie directement le point à la tête, peut-être le sommet d'où vient l'éclair et le tonnerre; puis, à la nuque, à tous les méridiens (yang), dans la région où ils se réunissent.

La puissance yang, les souffles du Yangming, est présente dans le haut du dos, sans doute en connexion avec le Dumai à la nuque, à l'issue d'une remontée depuis le côté externe de la jambe, proche du Shaoyang de pied et des méridiens extraordinaires Yangwei ou même Yangqiao. Le trajet du luo complète ainsi les relations prises par le méridien avec le Dumai (en haut du front) et le Shaoyang de pied (partie latérale de la face, oreille, tempe).

Dans sa montée, le trajet du luo traverse l'abdomen, passe dans le cœur et la poitrine (où se trouve la mer des souffles), puis par le cou. Les symptômes traités par ce point concernent ces régions qui sont aussi parcourues par le méridien : la gorge où la pression à contre-courant provoque un blocage empêchant les descentes; le Cœur ou la tête, où se développent les diverses sortes de folies; la jambe où la déficience des souffles entraîne un manque de force.

NATURE ET FONCTION DE FENGLONG

Les autres indications du point E.40 sont surtout liées à un fort contre-courant ascendant; elles incluent des céphalées, des vertiges, des œdèmes de la face ou des membres², des malaises agités au cœur, des surexcitations, des hallucinations, des globes hystériques, des douleurs dans la poitrine et dans l'abdomen, des difficultés de miction et éventuellement de défécation, des douleurs aux jambes ou encore un manque de force et un refroidissement des pieds.

Cependant la grande indication de ce point concerne les glaires. La puissance de souffles et la force de circulation - principales caractéristiques de E.40 - se pervertissent certes aisément en un contre-courant pathogène; mais elles permettent de lutter contre les blocages du souffle du Foie, la congestion de la Rate par l'humidité, le blocage des souffles dans la poitrine qui sont parmi les grandes causes de la formation des glaires.

Fenglong aide les transports effectués à partir du Réchauffeur Médian, soutient les souffles de la Rate et de l'Estomac. Si ces souffles fonctionnent bien dans leur transformation et assimilation des fluides, s'ils circulent assez puissamment pour que les liquides (*jin ye*) se diffusent, l'élimination des glaires et de l'humidité en découle.

E.40 harmonise l'Estomac, soutient la Rate, réduit les glaires en stimulant leur transformation. Son action peut ainsi affecter l'ensemble du tractus digestif.

E.40 seconde la bonne circulation des souffles à partir de la poitrine; il libère des blocages et abaisse les contre-courants qui génèrent des glaires qui entraînent asthme, dyspnée, toux.

E.40 met au large et à l'aise la poitrine.

Il apaise les remontées excessives du feu et des glaires qui perturbent le Cœur et le mental en créant une folle surexcitation ou en bouchant les orifices du Cœur, ce qui résulte en une perte de la raison et des folies.

E.40 redonne calme au mental et sérénité à l'esprit.

Son effet sur les glaires est généralement obtenu par l'association avec un ou plusieurs autres points, qui précisent et orientent l'action.

Un couplage usuel l'associe avec le point *mu* de l'Estomac, Renmai 12 (Zhongwan).

² Le yang et le vent poussant les liquides vers le haut et l'extérieur.