

## Rt.4 GONG SUN 公孫 (KUNG SUN)

GONG 公 (*Ricci 2871 - Grand Ricci 6511 - Wieger 18 C - Mathews 3701 -*)

Juste, équitable, impartial. Commun, public, collectif. Universel. Administration publique, affaires officielles. Mâle; père; beau-père; grand-père; monsieur. Duc; ministre d'Etat. Vieillards.

SUN 孫 (*Ricci 4570 - Grand Ricci 10107 - Wieger 92 B - Mathews 5541 -0*)

Petit-fils (fils d'un fils). Descendant en ligne directe. Rejet, rejeton.

### LE NOM

On peut comprendre que l'alliance d'un caractère qui peut signifier le grand-père (*gong* 公) avec un caractère qui désigne les petits-fils (*sun* 孫), puisse s'interpréter comme la relation de l'aïeul à ses descendants.

Le caractère *sun* 孫<sup>1</sup> se retrouve dans l'expression *sunluo* (孫絡) qui désigne les « *luo* de troisième génération », c'est-à-dire circulations connectives les plus fines et les plus superficielles, comme les capillaires qui irriguent les masses des chairs, en assurant la nutrition et le maintien de la forme. Une relation avec l'élément Terre et les fonctions de la Rate et même avec le Chongmai, mer du sang et de ses circulations, pourrait être ainsi établie; mais il s'agit très certainement d'une relation a posteriori.

Si le caractère *sun* 孫 n'a pas vraiment d'autres sens que celui du petit-fils, le caractère *gong* 公 présente un éventail de sens beaucoup plus riche et qui peut faire varier la manière dont on comprend le nom du point.

Ainsi, *gong* 公 désigne un grand dignitaire; c'est le titre de noblesse le plus élevé réservé au prince ou duc à la tête d'un État, ou à l'un des trois grands conseillers de l'Empereur. *Gongsun* pourrait alors s'interpréter comme le descendant direct d'un prince ou d'un grand ministre.

À partir du sens de prince chef d'un État, le caractère s'emploie pour désigner le maître de maison, le chef de famille, celui qui a autorité et qui est souvent le grand-père, le père ou l'homme responsable : mari, oncle, beau-père... *Gongsun* serait alors le rejeton de celui qui commande la famille.

Avoir autorité sur un État, un ministère ou une famille implique que l'on puisse donner à chacun ce qui lui revient pour faire régner la concorde, que l'on fasse passer l'intérêt commun avant son intérêt propre, que l'on mène les affaires de façon équitable. D'où les sens du caractère *gong* 公 : impartial, commun ou public, par opposition à personnel ou privé.

<sup>1</sup> Le caractère ne se retrouve que dans le nom d'un autre point : T.R.20, Jiaosun, au-dessus de l'oreille.

Ces divers sens se rattachent aisément à l'élément propre à la Rate, la Terre. En effet parmi les principales caractéristique de l'élément Terre on trouve la fertilité, la capacité à produire ainsi que la répartition juste, le partage universel pour le bien commun.

La fécondité de la Terre serait évoquée dans la descendance, la continuité des générations. Le pont se situe entre Rt.3 *Taibai*, associé à l'élément Terre lui-même, et Rt.5 *Shangqiu*, associé au Métal, fils de la Terre. Une puissance féconde dans la durée se trouve là.

La Terre reçoit toutes les sortes de semences et produit toutes les céréales qui servent à nourrir la vie. La Rate reçoit les substances vitales ou nutriments venant de la digestion et les répartit équitablement dans toutes les directions, ne gardant pour elle que ce qui est nécessaire à son propre fonctionnement. Elle est l'image de l'impartialité, du grand ministre œuvrant pour le bien public.

*Gongsun* est également le nom de clan (*xing* 姓) de l'empereur Jaune, Huangdi, empereur qui a régné par la puissance de l'élément Terre et qui a fait régner un ordre juste sur la Terre.

On pourrait penser que le grand dignitaire ou le grand-père est ici le *Chongmai*, puisque ce point lui est associé. Mais ce lien n'est attesté que beaucoup plus tardivement, et rien ne nous autorise à penser qu'il existait autour du premier siècle.

Cependant le *Chongmai* est très tôt associé au Yangming de pied, comme dans le Nanjing 28 :

*«Chongmai commence à Qichong (氣衝 E.30); doublant le méridien Yangming de pied, il encadre le nombril et monte, parvient au médiastin (xiong zhong 胸中) où il se diffuse.»*

Rt.4 est le point luo du Taiyin de pied, qui assure donc la relation entre les deux méridiens Taiyin et Yanging de pied.<sup>2</sup>

## LE POINT LUO

*Le détaché (bie 別) du Taiyin de pied a pour nom Gongsun (Rt 4 公孫); à une distance à l'arrière de l'articulation métatarso-phalangienne, il se détache et se rend au Yangming. Le trajet détaché (bie 別) pénètre se connecter (luo 絡) aux Intestins et à l'Estomac.*

*Quand les souffles en reflux (jue qi 厥氣) montent en contre-courant (shang ni 上逆), il y a choléra (huo luan 霍亂).*

*En cas de plénitude, vives douleurs dans les intestins.*

*En cas de vide, tympanisme (gu zhang 鼓脹).*

*On prend à l'endroit du détachement. (Lingshu 10)*

Comme pour E.40 *Fenglong*, la pathologie du point luo se présente en 3 catégories; en plus des catégories usuelles de vide et plénitude, Rt.4 a des symptômes spécifiques liés au reflux de souffles (*jue qi* 厥氣), alors que pour E.40 il s'agissait d'un contre-courant de souffles (*ni qi* 逆氣). Le contre-courant de souffles, qui est par ailleurs la grande pathologie du *Chongmai*, insiste sur la violence dans la remontée intempestive des souffles, ce qui convient bien à un Yangming. Le reflux insiste sur le défaut des souffles corrects permettant l'investissement par les souffles pathogènes, ce qui convient mieux à un Taiyin de pied.

<sup>2</sup> Il peut être intéressant de noter que lors de la présentation du point luo du Yangming de pied, E.40, *Fenglong*, nous avons évoqué le lien avec le point luo du Taiyin de main, P.7, *Lieque*, point maître du *Renmai*.

Le Taiyin de pied n'assure plus ni la bonne qualité ni la bonne circulation de ses souffles; d'où l'apparition de symptômes sur le trajet du luo, c'est-à-dire dans l'abdomen. L'aide apportée normalement par le Taiyin de pied au bon fonctionnement des Intestins et de l'Estomac se transforme en une perturbation, un désordre qu'on peut appeler choléra. Rt.4 consolide le bon fonctionnement de la Rate et de l'Estomac et, en conséquence, celui des Intestins.

### **La régulation du transit**

Rt.4 régule le mouvement des souffles en contre-courant par son action sur le Centre; il empêche ainsi les blocages et favorise le transit.

C'est donc un point dont l'action est forte sur le système digestif par l'harmonisation du Réchauffeur Médian.

On le prend pour des douleurs de l'estomac (souvent aiguës), des difficultés à bien digérer, des vomissements en particulier ceux qui soulagent, de la dyspepsie et diverses pathologies de l'estomac, cancer inclu.

On le prend pour des diarrhées, des dysenteries, des entérites (aiguës ou chroniques), des coliques intestinales, des borborygmes, du tympanisme, des douleurs vives dans l'abdomen, des constipations, des dilatations de l'abdomen, du tympanisme...

On l'utilise aussi pour aider les mouvements péristaltiques de l'intestin grêle, ce qui stimule les transports dans le tractus digestif entre estomac et gros intestin.

C'est un point qui agit également sur les liquides organiques : il soutient l'activité de la Rate et l'aide à transformer l'humidité, à ne pas la laisser s'accumuler, à dissiper les stagnations d'humidité qui peuvent entraîner des jaunisses ou bloquer les circulations dans l'abdomen et les mouvements du transit et susciter ainsi des chaleurs pathologiques ou diverses inflammations thoraco-abdominales.

Il traite les Intestins et l'Estomac, dont les perturbations endommagent les liquides. Il aura ainsi des indications pour des rétention de liquides ou pour des œdèmes, en particulier au visage.

C'est un point utilisé à présent pour réguler l'acidité gastrique, avec un bon effet sur les sécrétions non seulement de l'Estomac mais de l'Intestin Grêle.

### **Les effets sur le Cœur et le mental**

La perturbation des souffles dans le Yangming, dans l'Estomac, ainsi que dans les Intestins, comme le blocage des distributions de la Rate, peuvent provoquer des remontées et des échauffements qui troublent le Cœur, donnant des symptômes tels que des douleurs et serremments sous le cœur, des malaises agités au cœur (*fan xin* 煩心), des agitations et perturbations mentales, des insomnies, des pertes de mémoire, des propos insensés ou pleins de fureur, et même des convulsions, des myocardites ....

Rt.4 clarifie la chaleur, remet en ordre les mouvements de souffles, abaisse les contre-courants, élimine l'humidité malsaine.

Le méridien de la Rate, Taiyin de pied, se finit en plein Cœur (là où commence le Shaoyin de main) et le *Chongmai* se diffuse au milieu de la poitrine après avoir traversé l'abdomen. Nous avons évoqué dans l'étude E.40 *Fenglong*, les rapports du Yangming de pied avec le Cœur.

La faiblesse de la Rate entraîne une déficience du sang qui nourrit le Cœur et permet un fonctionnement du mental calme et pondéré. En tonifiant la Rate, ce point aide à calmer l'agitation émotionnelle et à réguler le psychisme.

L'emballement de l'Estomac peut pousser vers le haut les glaires consécutives à l'affaiblissement de la Rate; elles troublent alors le Cœur et le mental. Rt.4 aide à les résorber, en association avec E.40 *Fenglong*.

### L'aide à la mer du sang

Un aspect important des pathologies liées à Rt.4 est son rôle dans des perturbation du sang qui rappelle la fonction de la Rate de présider au sang, de le garder dans ses voies. Cet aspect est particulièrement mis en valeur dans son association au *Chongmai*, mer du sang<sup>3</sup>. *Chongmai* est bien sûr puissant en souffles, mais comme Rt.4 se trouve sur un méridien yin, le côté yin prévaut; de plus, le point relie au Yangming de pied, méridien associé au sang dans sa pathologie selon le Lingshu ch.10.

Rt.4 traite les perturbations dans l'écoulement du sang : blocage de sa descente, remontée intempestive ou encore une incapacité à être retenu et gardé. D'où l'importance de ce point en gynécologie pour des menstrues irrégulières, hémorragies et saignements utérins (*beng lou* 崩漏), pertes gynécologiques (*dai xia* 帶下), règles douloureuses, crampes et spasmes du bas-ventre, endométrie, périmérite...

Rt.4 harmonise le *Chongmai* et régule la mer du sang.

On peut ajouter la présence de sang dans les selles ou même des hémorragies intestinales.

Son association avec Neiguan (M.C.6) pour les affections concernant le Cœur, la poitrine et l'Estomac est intéressante. On a là les points maîtres de deux méridiens extraordinaires : Chong et Yinwei mai, ce dernier ayant un rapport privilégié avec le yin et le sang, comme aussi avec le Taiyin de pied. De plus, le Maître-Cœur étant en relation midi-minuit avec l'Estomac, le couplage Rt.4/M.C.6 est particulièrement efficace.

### Fièvres et affections locales

Rt.4 est également indiqué pour diverses fièvres intermittentes ou malaria; elles peuvent venir d'un froid sur la Rate et d'une chaleur consécutive au blocage qui s'en suit.

Elles peuvent être plus complexes, car la perturbation de la racine du Ciel postérieur atteint tous les organes; les Cinq zang souffrent de l'affaiblissement de la Rate, du désordre du Centre à partir duquel se font non seulement les distributions de nutriments mais aussi les montées et descentes : montées des essences pures et descentes des aliments troubles.

Enfin, Rt.4 peut être utilisé pour des affections locales. Ainsi, parmi ses indications, on trouve une douleur accompagnée de chaleur au centre de la plante du pied, douleur qui peut être si forte qu'elle empêche de poser le pied par terre, ou encore des douleurs à la malléole interne. Cette douleur avec chaleur sous le pied se situe dans la région de Rn1 *Yongquan*, qui est aussi le point où se termine la branche descendante du *Chongmai*.

On notera que le méridien des Reins, Shaoyin de pied, passe à proximité de l'emplacement de Rt.4, en particulier la portion porteuse du point correspondant au Feu, Rn2 *Rangu*.

<sup>3</sup> L'expression « mer du sang », (*Xuehai* 血海) est aussi le nom du dixième point du Taiyin de pied.

## Associations avec d'autres points

D'intéressantes combinaisons associent Rt.4 à d'autres points.

- Avec Ren12 *Zhongwan*, point mu de l'Estomac, en se rappelant les connexions entre le Renmai et le Taiyin de pied au bas ventre (Ren 3 et 4) comme à la base de l'Estomac (Ren 10).
- Avec Ren 12 *Zhongwan*, E.41 *Jiexi*, E.36 *Sanli*, pour des rétentions d'aliments avec de continues et vives douleurs dans l'abdomen.
- Avec différents points du Yangming de pied, tels E.36 *Sanli*, pour harmoniser l'Estomac en aidant à défaire les blocages et abaisser le contre-courants.
- Avec E.21 *Liangmen*, et E.36 *Sanli*, pour les gastralgies avec régurgitations acides.
- Avec E.42 *Chongyang*, et des moxas sur E.36 *Sanli*, ou bien encore avec E.36 *Sanli*, V.B.39 *Juegu*, V.62 *Shenmai*, en cas de béribéri, faiblesse et manque de force...